

APE Magazine



Le api sono piccoli insetti laboriosi indispensabili in natura perché utili per l'impollinazione della maggior parte delle specie vegetali, ma non solo...

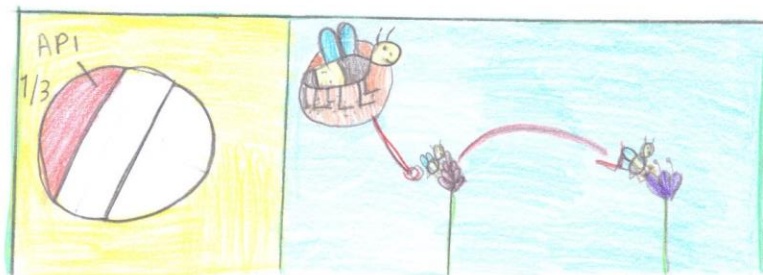
LE API: INSETTI SPECIALI E IMPORTANTI

Lo sapete che...

Circa un terzo di frutta e verdura li abbiamo grazie alle api. Per questo è importante proteggerle e aiutarle a sopravvivere.

Come fanno?

Le api, raccolgono il nettare dei fiori. Facendo questo, le loro zampe si sporciano di polline, che poi trasportano di pianta in pianta. Questo processo si chiama **impollinazione**.



1

Curiosità:

In Europa circa 4000 tipi di verdura dipendono dalle api. Dobbiamo impegnarci a difendere questo insetto, che può fare la differenza.

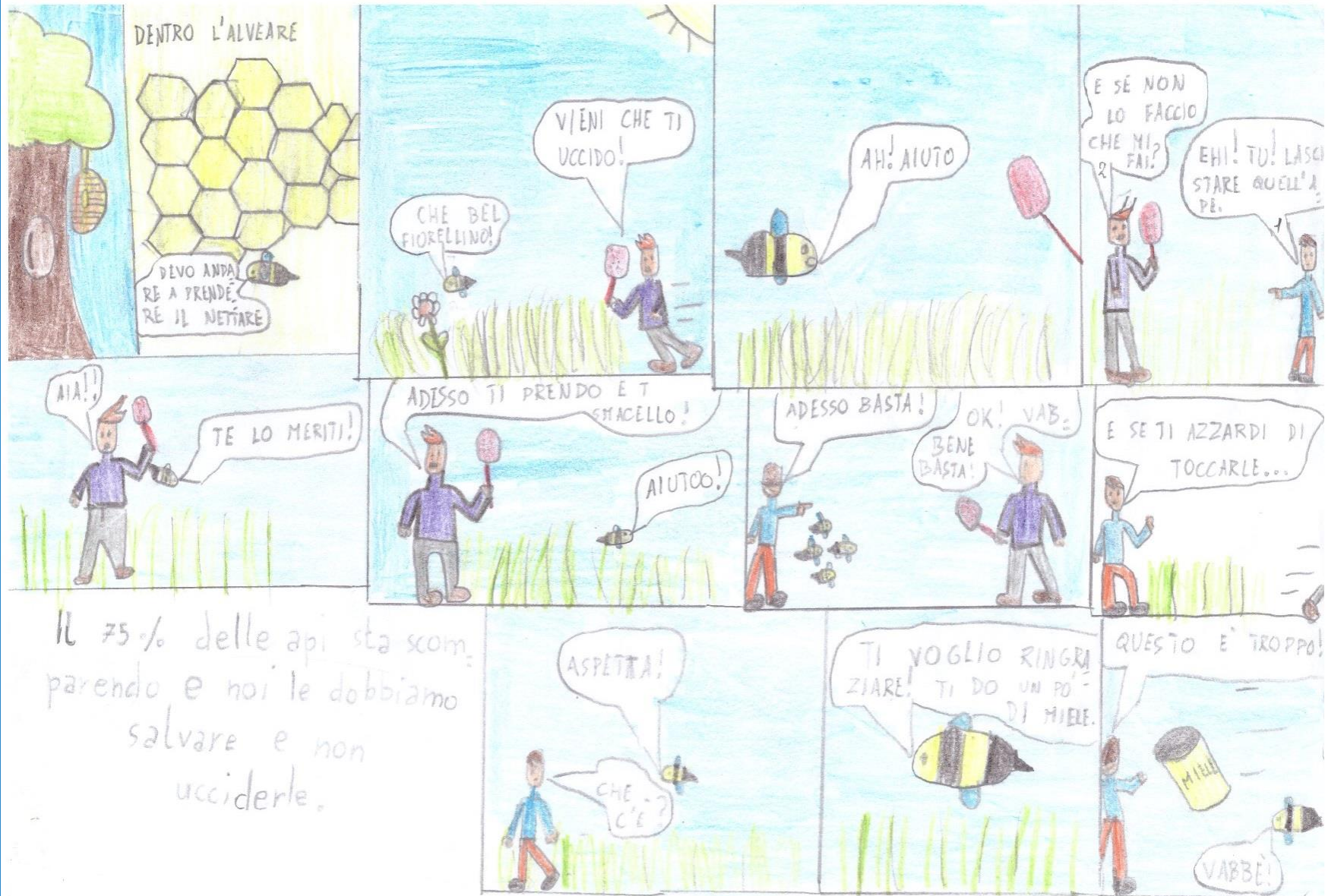


Il miele

Le api, oltre alla frutta e alla verdura, ci danno un alimento prezioso: il **miele**. Il miele è prodotto a partire dalla raccolta del nettare sui fiori. Contiene **glucosio e fruttosio**, ma anche sali minerali e vitamine.



2



Il 75% delle api sta scomparendo e noi le dobbiamo salvare e non ucciderle.

Biscotti al miele

Ingredienti:

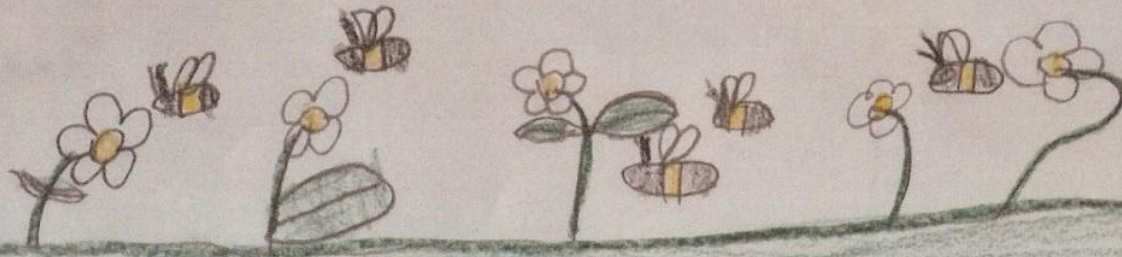
6 farina integrale 200 G

6 miele di Acacia 100 G

6 uova 1

6 lievito in polvere per dolci 1/2

6 zucchero di canna Q.B.



L'ape operosa

L'ape operosa

sfrutta ogni ora di luce
per cogliere senza posa
il nettare che ogni fiore produce.

Coni abile a fare celle
e precisa a mettere cera,
tutta felice vuol creare
il dolce miele di cui è fiera.



Le api

Le api sono molto importanti
sembrano fatte coi coloranti
sono nere, gialle, le ali argentate
quindi molto colorate.

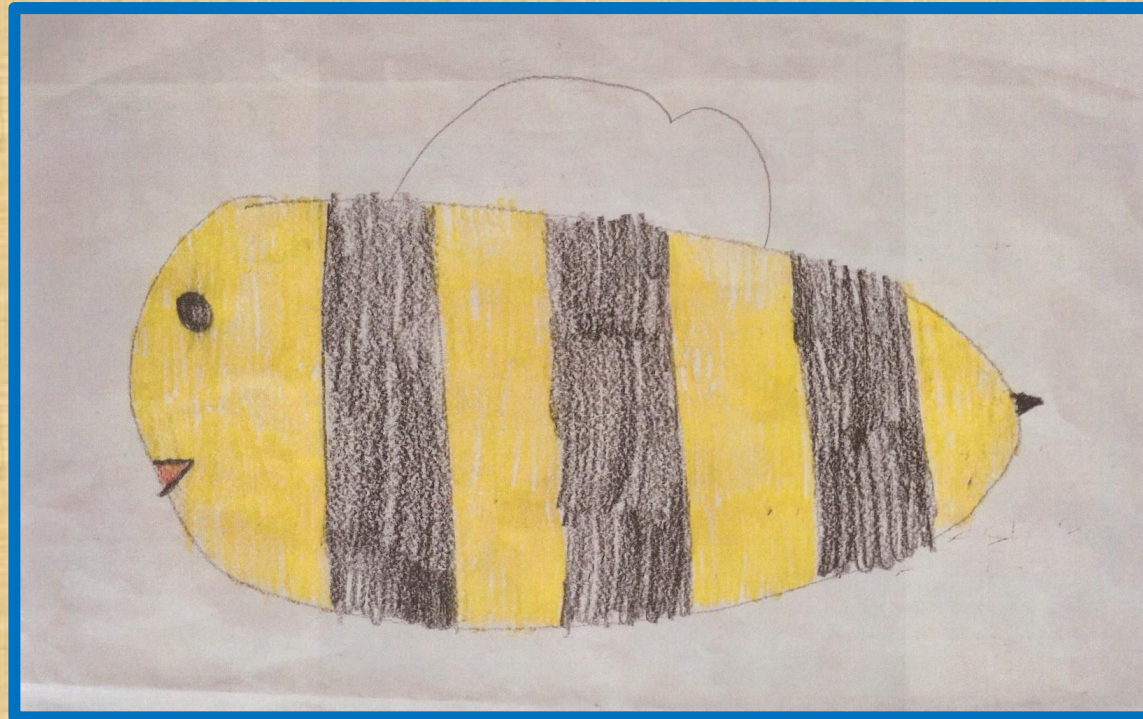
l'è la regina, il fero e l'ape operaia
vivono nell'alveare o nell'arnia
dove fanno il miele e la propoli
per nutrire tutti i popoli

Ma quest'anno sta succedendo un fatto davvero tremendo
ovvero che le api si stanno estinguendo
allora aiutiamo le nostre amiche
a sopravvivere perché son già morte le prime
Allora ci stai anche tu?

Ad aiutare le api che volano su e giù?
se ci stai a me fa piacere
aiutiamole allora finché possono vivere.



Le api hanno un ruolo chiave nella salvaguardia della biodiversità e per il ripristino delle aree a rischio desertificazione, proprio grazie all'impollinazione.





SALVIAMO LE API



**Le api ci regalano il
miele, la propoli, la cera
e la pappa reale.**

**Il miele era già noto agli
uomini preistorici. In
Italia viene prodotto un
ottimo miele proprio per
la varietà dei fiori, fin
dal 1800.**

A PROPOLI

CHE COS'È?

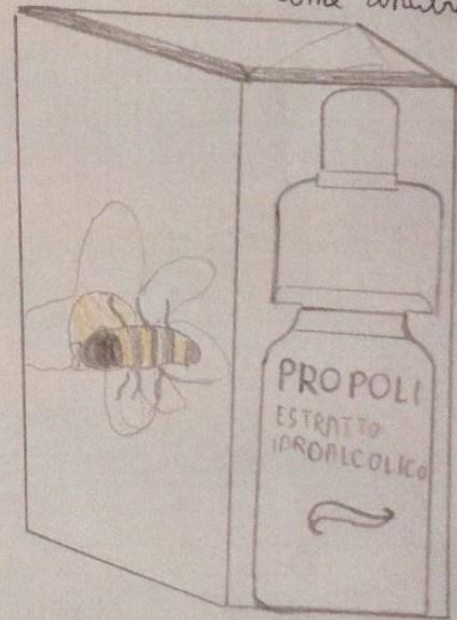
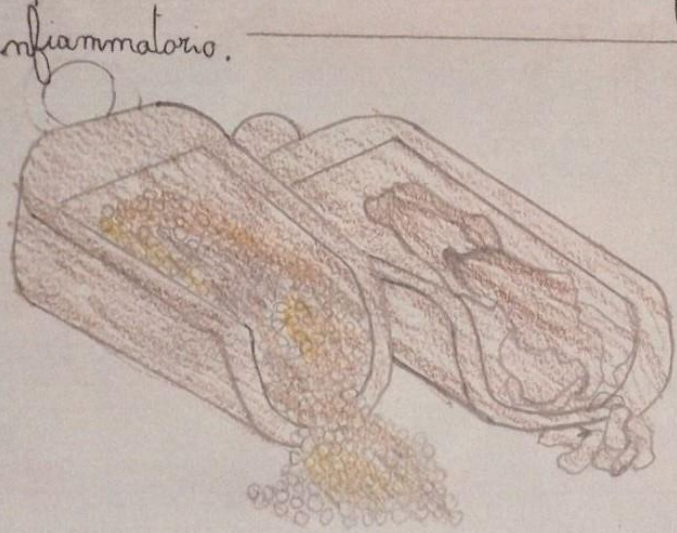
La propoli è una sostanza *resinosa* che le *api* raccolgono dalle *gemme* e dalla *corteccia* delle *piante*.

Si tratta quindi di una sostanza di origine prettamente vegetale anche se le api, dopo il raccolto la elaborano con l'aggiunta di *cera*, *polline* ed *enzimi* prodotti dal loro stesso organismo. Il *colore* può variare nelle *tonalità* del *giallo*, del *rosso*, del *marrone* e del *nero*.

a cosa serve

La propoli viene usata dalle api insieme alla cera come materiale da costruzione, come isolante e come rivestimento protettivo per le superfici interne dell'alveare.

La propoli contiene anche molte sostanze preziose per l'uomo che la usa come antibiotico e antinfiammatorio.



Regole per non
uccidere le api

30/01/2021

Salviamo

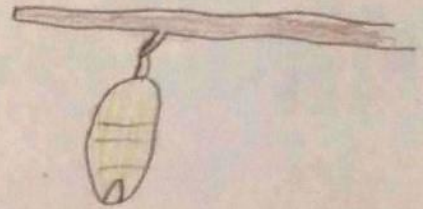
le api!

1) non distruggere
il loro alveare
perché producono il
miele. Nel 2030
questi animali si
estingueranno.

Nel 2034 ci sarà

L'estinzione dell'uomo.

2) Non usare pesticidi
sulle piante



**Ecco perché quando si dice
che uccidendo un'ape si
mette a rischio tutto
l'ecosistema, non si
esagera.**

L'ape

L'ape è un insetto speciale
e tutti i fiori va a impollinare
ma che insetto sensazionale
l'ape allegria ci porterà.

Grazie a lei, la nostra tavola rigogliosa
di frutta e verdura
ne è sostanziosa
tutto il cibo lei ci darà.

Con il nettare zuccherino
che raccoglie dai fiori
dona felicità a ogni piccino
il miele ci regalerà

Questo è un insetto minacciato
dall'uomo che con i pesticidi
una guerra alle api ha portato
impegniamoci a rendere questo
mondo migliore
e la natura ci ringrazierà.

